In Viaggio con Mario



Asia

Tour della Mongolia

Viaggio attraverso le steppe e il deserto del Gobi

Dal 19 al 29 July 2023

11 Giorni 10 Notti

Quota base individuale 4.470 €

Il viaggio in dettaglio

Il turismo in Mongolia era pressoché inesistente al tempo della Repubblica Popolare Mongola, è nato soltanto dopo la rivoluzione democratica del 1990 e lo scioglimento dell'Unione Sovietica del 25 dicembre 1991. Ancora oggi la Mongolia costituisce una destinazione singolare se non proprio esotica e relativamente inesplorata nonostante la varietà dei paesaggi e la possibilità di venire a contatto con stili di vita e culture in gran parte ancora nomadi. I paesaggi della Mongolia sono dominati da sconfinate praterie quasi prive di insediamenti umani, essendo la densità di abitanti per km2 una delle più basse al mondo. A sud le praterie si trasformano in deserti mentre il nord è il regno della taiga con monti, fiumi e laghi alpini al confine occidentale con Cina e Russia.

Accompagnatore

MARIO

Sono un Sagittario puro, adoro viaggiare, un amore che cerco di trasmettere sempre ai miei clienti e ai miei compagni di viaggio. Sì perché oltre ad organizzare e ideare itinerari di viaggio per i clienti, accompagno viaggi ad hoc che organizzo per un ristretto numero di partecipanti. Itinerari che preparo ad hoc, spesso appoggiandomi a fornitori locali per personalizzare al massimo l' itinerario e renderlo il più esperienziale possibile.

Sono un grande appassionato di Stati Uniti che ho girato in lungo e in largo e di Australia che ho visitato già più volte.



Operativo volo

Numero Volo	Luogo partenza	Partenza	Luogo arrivo	Arrivo
TK1878	MALPENSA	19 - Jul - 10:45	ISTANBUL	19 - Jul - 14:35
TK236	ISTANBUL	19 - Jul - 18:10	ULAANBAATAR	20 - Jul - 07:10
TK237	ULAANBAATAR	29 - Jul - 08:40	ISTANBUL	29 - Jul - 13:05
TK1877	ISTANBUL	29 - Jul - 16:30	MALPENSA	29 - Jul - 18:20

Programma

19 LUGLIO MILANO/ISTANBUL

Incontro con Mario in aeroporto, disbrigo delle formalità ed imbarco sul volo per Ulaanbaatar via Istanbul.

20 LUGLIO ULAANBAATAR

Incontro con gli autisti e il paleontologo italiano-. Trasferimento in centro città. Sistemazione in hotel 3*** situato su Piazza Chinggis Khaan, nel centro della Capitale. Tempo per relax. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del Museo Nazionale che ospita reperti storici e archeologici dall'età del ferro sino agli anni ' 90 e sezioni dedicate all' etnologia e a usi e costumi della Mongolia. Rientro in hotel. Cena presso ristorante. Pernottamento in hotel. (Pensione Completa)





21 LUGLIO ULAANBAATAR/KHARKHORIN

Prima colazione. Partenza per la steppa in direzione di Kharkhorin, antica capitale della Mongolia al tempo di Ogodei, figlio di Genghis Khan. Ci si inoltra immediatamente nella natura del paesaggio mongolo. Cavalli selvaggi si abbeverano alle pozze d' acqua mentre le ger in feltro bianco spiccano come neve sul verde intenso dell' erba della steppa. Pranzo presso ristorante locale on the road. Nel pomeriggio arrivo a Kharkhorin e visita del Monastero di Erdene Zuu, sino agli anni Venti uno dei più grandi centri del buddismo lamaista al di fuori del Tibet. Sistemazione in campo ger attrezzato. Cena e pernottamento. (Pensione completa).





22 LUGLIO KHARKHORIN/ONGII KHIID

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del Museo Etnografico che ospita reperti e opere d' arte dell' antica Kharakhorum ai tempi di Kubilai. Partenza in direzione sud verso Ongii, inizia il tratto sterrato che ci introduce all' immensità della steppa. Pranzo picnic on the road. Arrivo e sistemazione nel campo attrezzato. Cena e pernottamento. (Pensione completa) .



23 LUGLIO ONGII KHIID - BAYANZAG

Prima colazione. Partenza alla volta del deserto del Gobi. In tarda mattinata arrivo a Bayanzag. Sistemazione in campo attrezzato. Pranzo nel ristorante del campo. Nel tardo pomeriggio escursione a Flaming Cliffs, per ammirare i colori che assumono queste straordinarie formazioni rocciose al tramonto e per esplorare, con l' accompagnatore (geologo), la " falesia dei dinosauri" , uno dei siti più famosi al mondo per ritrovamenti di reperti fossili di dinosauro Rientro al campo. Cena e pernottamento. (Pensione completa).

24 LUGLIO BAYANZAG/YOLYN AM/KHONGORYN SAND DUNES

Prima colazione. Partenza di buon mattino per l' escursione nella valle di Yolyn (Valle delle aquile), situata all' interno del parco nazionale del Gurvainsaikhan e caratterizzata dalla presenza di uno stretto canyon sul fondo del quale si possono trovare, anche in piena estate, accumuli di neve e ghiaccio. Pranzo al sacco. Proseguimento per Khongoryn Sand Dunes, attraversando luoghi selvaggi con paesaggi straordinari. Nel tardo pomeriggio arrivo e sistemazione in campo attrezzato che domina dall' alto la lunga catena di dune. Possibilità di escursione in cammello. Cena e pernottamento. (Pensione completa)





25 LUGLIO KHONGORYN SAND DUNES/ONGII KHIID

Prima colazione ed escursione a piedi sulle dune. Partenza per Ongii. Sosta per il pranzo al sacco durante il viaggio. Arrivo nel pomeriggio ad Ongii. Sistemazione in campo attrezzato. Visita delle rovine dei Monasteri distrutti negli anni ' 30 dai Soviet. Cena e pernottamento. (Pensione completa).

26 LUGLIO ONGII/UVGUN KHIID/RASHANT

Prima colazione. Partenza di primo mattino verso nord; l' aspro panorama desertico lascia via via il posto alle verdi praterie della steppa centrale. Durante il percorso avremo il tempo per incrociare sul nostro cammino una famiglia nomade e fermarci per osservare e conoscere da vicino le loro attività quotidiane. Pranzo picnic on the road. Nel pomeriggio visita del piccolo monastero di Uvgun Khiid situato nella Riserva Naturale Khogno Khan. Proseguimento per il villaggio di Rashant. Sistemazione in campo ger attrezzato. Cena e pernottamento. (Pensione completa).

27 LUGLIO RASHANT/ULAANBAATAR

Prima colazione. Partenza per il rientro nella Capitale. Arrivo in tarda mattinata in Ulaanbaatar, sistemazione in hotel e pranzo in ristorante. Al pomeriggio visita del Winter Palace, residenza invernale dell' VIII Bogd Khaan. Nel tardo pomeriggio possibilità di assistere ad uno spettacolo folcloristico del corpo di ballo e canto del Teatro Nazionale Mongolo. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel. (Pensione completa)



28 LUGLIO ULAANBAATAR

Prima colazione in hotel. Mattino dedicato alla visita del Monastero di Gandan che in passato contava più di 10.000 monaci e tutt' oggi considerato punto di riferimento da tutti i fedeli buddisti della Mongolia. Proseguimento con la visita del Choijin Lama Museum per ammirare la splendida collezione di antiche maschere Tsam. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo libero per lo shopping o visite individuali. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel. (Pensione completa)



29 LUGLIO ULAANBAATAR – ITALIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto.

Note

- Accompagnatore di agenzia (Mario)
- Guida antropologo
- Gruppo composto da poche persone
- Bus in esclusiva

Informazioni utili

GOVERNO

Repubblica parlamentare

SUPERFICIE (KM2)

1.566.500

POPOLAZIONE

2.600.000 abitanti (tasso di crescita demografica 1,5%)

GRUPPI ETNICI

85% mongoli (khalkha è l'etnia predominante), 7% tatari (dei quali i kazaki sono il gruppo principale), 4,6% tungusi, 3,4% cinesi, russi e altri

LINGUE

Mongolo (uff.), turco, russo e cinese

RELIGIONI

96% buddhista tibetana (in particolare lamaista), 4% musulmana (nel sud-est), sciamanica, cristiana

CAPITALE

Ulaan Baatar (804.200 abitanti)

MONETA

Tughrik (MNT)

FUSO ORARIO

GMT+8:+7h (rispetto all'ora solare italiana); +7h (rispetto all'ora legale italiana)

DOCUMENTI VALIDI

Passaporto con validità minima di 6 mesi. È possibile guidare se in possesso di patente internazionale.

PARTICOLARI DIVIETI

È vietato esportare pezzi di valore archeologico e/o culturale. Pene severissime per chi fa uso di droghe.

CARTE DI CREDITO

Sono accettate American Express, VISA e Master Card. Potrete utilizzare le carte in alcuni alberghi e presso gli uffici delle compagnie aeree della capitale.

CLIMA

Molto piacevole da giugno a settembre. Tra la metà di ottobre e la metà di maggio il clima è caratterizzato da frequenti ed improvvise tempeste di neve e da temperature rigide in grado di bloccare i sistemi di trasporto. I mesi più indicati per visitare il deserto del Gobi vanno da luglio a ottobre, quando le temperature non sono troppo elevate.

TELECOMUNICAZIONI

Prefissi: dall' Italia 00976; per l'Italia 0039 Copertura mobile, voce e dati: sì Mobicom GSM 900 Unitel GSM 900

ELETTRICITÀ

230V 50Hz. Spine di tipo C (europea a 2 poli) ed E (francese a 3 poli). Possono esserci anche di frequente interruzioni di energia anche nelle principali città. Può mancare l'acqua calda in primavera/estate anche per lunghi periodi.

SALUTE

Vaccinazioni obbligatorie: nessuna. Raccomandazioni: consumare acqua e
bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio, verdura e cibi cotti. Data la difficoltà di reperimento di medicinali occidentali, si suggerisce di partire con una scorta adeguata alle proprie eventuali necessità.

IN VALIGIA

Abiti caldi anche in estate per le notti nel deserto; cappello, occhiali da sole, scarpe comode, farmacia da viaggio, torcia, borraccia, collirio.

CUCINA

Deliziosi i prodotti caseari derivati dall'allevamento, principale fonte di sostentamento del popolo mongolo. Si beve comunemente tè, anche ai pasti (in particolare salato e con aggiunta di latte, detto suutei tsai) e kumis, che qui si chiama airag, una bevanda prodotta dai pastori, preparata con latte fermentato di giumenta e un pizzico di alcol. Negli ultimi decenni, la cucina mongola si sta facendo sempre più simile alla cucina

internazionale almeno nelle città, introducendo anche piatti con verdure. Inoltre, a causa della prossimità geografica, la cucina mongola è influenzata dalla gastronomia cinese e russa. Prodotti tipici sono formaggio di yak e yogurt, da accompagnare a paste.

I piatti più diffusi sono:

- khorkhog, diversi tipi di carne cotti all'interno di un contenitore di latta sigillato in cui sono stati inseriti anche pietre bollenti e acqua
- tsuvian, noodles saltati in padella
- buuz, ravioli al vapore
- huushuur, ravioli alla fiamma
- boodog, carne cotta direttamente nella pelle dell'animale
- lapsha, minestra di noodles

Sistemazioni

Sistemazione in albergo 3* centralissimo a Ulaanbaatar (HNine hotel o similare) e nei migliori campi ger nelle altre località (2 passeggeri/ger)**

Pensione completa dal 1° al 9° giorno.

Quote

Sistemazione in albergo 3*** centralissimo a Ulaanbaatar (HNine hotel o similare) e nei migliori campi ger nelle altre località (2 passeggeri/ger)

Descrizione	Costo
Sistemazione in camera doppia	4.470,00€ *
Sistemazione in camera singola	4.760,00€

* indica la sistemazione compresa nella quota base

Polizza assicurativa medico/bagaglio e annullamento obbligatoria: 280,00 €
Quota d'iscrizione: 75,00 €

La quota include

- Accompagnatore d' agenzia
- Volo intercontinentale Italia/Mongolia/Italia
- Guida antropologo
- Tutti i trasferimenti in Mongolia con vetture 4x4 - A/C-Toyota Land Cruiser (dal 2° all' 8° giorno) e minibus in Ulaanbaatar il 1°-9° e 10° giorno.
- Sistemazione in albergo 3*** centralissimo a Ulaanbaatar (HNine hotel o similare) e nei migliori campi ger nelle altre località (2 passeggeri/ger)
- Pensione completa dal 1° al 9° giorno.
- Scorta di acqua minerale in bottiglia per il viaggio
- Visite ed escursioni come da programma
- Ingressi a monasteri, templi, musei e parchi durante le visite guidate
- Tasse Governative e VAT Mongolia
- Assicurazione medico/bagaglio

La quota non include

- Visto di ingresso in Mongolia (60€/persona)
- Assicurazione (facoltativa) annullamento viaggio e medico/bagaglio
- Escursioni in cammello e cavallo
- Spettacoli folcloristici
- Spese di facchinaggio e mance per autisti e guide locali
- Bevande ai pasti presso i ristoranti (ger camp e ristoranti) e quant ' altro non espressamente indicato